



Suomen doulat ry:n jäsen on sitoutunut toimimaan doulan toimenkuvan mukaisesti

Suomen doulat ry on vuonna 2014 perustettu doulien yhdistys. Yhdistykseen kuuluu eri tavoin doulapalvelua tarjoavia doulia, niin vapaaehtoisia kuin ammattidoulia. Yhteistä kaikille Suomen doulat ry:n jäsenille on sitoutuminen toimimaan doulan toimenkuvan mukaisesti.

Doulan toimenkuva kertoo mikä doulan tehtävä on ja mitkä ovat ne reunaehdot, joiden sisällä doulan tulee toimia. Toimenkuva on Suomen Kätilöliiton puoltama.

Doula on kuitenkin vapaa nimike, jota kuka tahansa voi käyttää. Niin perheiden kuin muiden ammattilaisten kannalta on tärkeää, että doula tietää mitä doulan toimenkuvaan kuuluu, ja noudattaa sen rajoja. Doula ei esimerkiksi diagnosoi eikä tee toimenpiteitä.

Suomen doulat ry:n pinssi doulan rinnassa on merkki siitä, että sen kantaja on sitoutunut toimimaan Suomen doulat ry:n doulan toimenkuvan mukaisesti. Näin jokainen pystyy luottamaan, että pinssiä kantava doula toimii yhteisten pelisääntöjen mukaisesti perheiden parhaaksi, yhdessä muiden ammattilaisten kanssa.

Nyt, kun poikkeustila Suomessa on päättymässä ja sairaalat toivottavat doulat uudelleen tervetulleiksi, ainakin Suomen doulat ry:n jäsenten voidaan luottaa toimivan doulan toimenkuvan mukaisesti.

**Suomen doulat ry:n puolesta,
Marjaana Siivola**

Yhteydenotto: marjaana@doules.fi, 050-5969011

<http://www.suomendoulat.fi/>

Doula on perheen kanssakulkija odotuksen, synnytyksen ja lapsivuoteen aikana tarjoten hoidon jatkuvuutta, turvaa ja tietoa perheelle. Doulan kanssa synnyttäneillä synnytys todennäköisemmin edistyy normaalisti, tarvitaan vähemmän toimenpiteitä, synnytys on lyhyempi ja synnyttäjä ja tukihenkilö saavat useammin hyvän synnytyskokemuksen. Hyvä kokemus edistää lapsivuodeajan terveyttä koko perheelle, tukee kiintymyssuhteen rakentumista vauvan kanssa, auttaa imetyksen onnistumisessa ja mm. vähentää synnytyksen jälkeisen masennuksen riskiä.



Synnytysdoulan toimenkuva

Doulan tehtävä

Doula on synnytystukihenkilö, joka tarjoaa henkistä, fyysistä ja tiedollista tukea synnyttäjälle sekä mahdolliselle muulle tukihenkilölle heidän toiveidensa mukaisesti odotusaikana, synnytyksessä ja synnytyksen jälkeen.

Doula pyrkii lisäämään turvallisuuden tunnetta ja luottamusta. Doula kannustaa asiakasta kysymään hoidostaan ja tuomaan ilmi huoliaan sekä toiveitaan hoitohenkilökunnalle. Doula ei tee päätöksiä asiakkaan puolesta.

Doula voi tukea mm. seuraavilla tavoilla:

- Tapaa asiakasta ennen ja/tai jälkeen synnytyksen
- On läsnä synnytyksessä
- On jatkuvana tukena synnytyksen aikana
- Tarjoaa erilaisia lääkkeettömiä kivunlievitys- ja selviytymiskeinoja
- Auttaa synnyttäjää luottamaan kehoonsa ja saavuttamaan synnytysrauhan
- Kannustaa ja ohjaa tukihenkilöä tukemaan synnyttäjää
- Auttaa synnyttäjää toteuttamaan synnytystoivelistansa niiltä osin kuin synnyttjä haluaa ja on mahdollista
- Tukee henkisesti muuttuvissa tilanteissa

Toimenkuvan rajoitukset

Doula ei tee lääketieteellisiä toimenpiteitä, kuten esimerkiksi sisä- tai ulkotutkimuksia tai sydänäänten kuuntelua. Doula ei diagnosoi eikä määrää lääkkeitä.

Doula ei ole vastuussa synnytyksen kulusta eikä synnyttäjän ja vauvan hyvinvoinnista, vaikka pyrkii näitä edistämään.



Tiedonvälitys

Doula tukee asiakkaan ja hoitohenkilökunnan välistä vuorovaikutusta. Doula voi tarvittaessa olla aloitteentekijänä keskustelulle, jotta asiakas saisi kerrottua toiveistaan itse.

Mikäli asiakkaan tarpeet ylittävät doulan tietotaidon, doula auttaa häntä etsimään lisätietoa sekä kysymään asiasta muilta ammattilaisilta.

Doulapalvelun tarjoaminen

Doulan ja palvelun tilaajan tulee sopia doulapalvelun sisällöstä, hinnasta ja ehdoista.

Doulan on tuotava oma taustansa (koulutus, kokemus) selkeästi ja rehellisesti asiakkaan tietoon.

Doulan koulutus

Doula ei ole suojattu nimike, joten kuka tahansa voi määritellä itsensä doulaksi. Doulille on tarjolla erilaisia ja erilaajuisia johdanto-, perus-, sertifiointi- ja täydennyskoulutuksia niin Suomessa kuin ulkomaillakin.

Doula tehtävässään

Doulan tulee toimia kunnioittavasti kaikkia asiakkaita, doulia sekä muita ammattilaisia kohtaan ja työskennellä tämän toimenkuvan mukaisesti.

Jos doula tarjoaa muita, doulan toimenkuvan ulkopuolisia palveluita, tulee hänen kertoa tästä asiakkaalle selkeästi, ja sopia asiasta erikseen palvelusopimuksessa.

Doulan tulee säilyttää luottamuksellisuus asiakassuhteessa saamistaan tiedoista niin suhteen aikana kuin sen jälkeenkin, ellei hän ole saanut asiakkaalta kirjallista lupaa kertoa tämän tietoja.

Doulan toimenkuva, versio 2.

Laatinut Suomen Doulat ry:lle 16.12.2018 Marjaana Siivola ja Kaisa Viskari

Kieliasun tarkistanut Anna-Riitta Kässi