

DOULESIN SERTIFIOINNIN SISÄLTÖ

Doulakurssi

- Osallistuminen Doulesin doulakurssille.
- Muiden kurssien vastaavuutta voi kysyä tapauskohtaisesti.

Doulan toimenkuva

- Suomen doulat ry:n doulan toimenkuvan lukeminen
- Kirjoita doulan toimenkuvasta 500 sanan essee, missä kerrot miten toimenkuva vaikuttaa doulaamiseen.
- Allekirjoitettu doulan toimenkuvan ja sitoumus toimia doulana toimenkuvan mukaisesti.

Kurssit

Doulakurssin lisäksi doulan tulee käydä kurssit seuraavista aiheista:

- **Synnytysvalmennus** doulana (ei itse odottajana). Valitse yksi.
 - Synnytyksen ABC verkkovalmennus
 - Maailma Navassa synnytysvalmennus (päivän valmennus).
 - Voit kysyä muiden hyväksymistä. Tällöin lähetä kurssin sisältö ja kesto. Käsiteltävä vähintään synnytyksen edistyminen, hormonit, vaiheet (myös latenssivaihe ja siirtymävaihe), kivun kokeminen, kehon ja mielen yhteys, lääkkeettömät ja lääkkeelliset kivunlievitykset, yleisimmät toimenpiteet, palautuminen synnytyksestä, lapsivuodeaikaa ja imetystä.
- **Imetys**. Valitse yksi.
 - WHO:n 20h kurssi. Useissa oppilaitoksissa tarjotaan kurssia myös ulkopuolisille.
 - Perheille tarkoitettu imetyskurssi (vähintään 3h), johon osallistut doulana.
 - Imetyksen tuen imetystukiäitien koulutus
 - Muuhun koulutukseen liittynyt imetyskurssi (väh 3h)
- **Doulalle hyödyllisistä menetelmistä ainakin yksi. Suosittelen enemmän.**
 - Rebozo
 - Akupainanta
 - Spinning Babies
 - Liikuta lasta lantiossa
 - Vesi synnytyksessä
 - Synnytyskertomuksen uusi lempeä tulkinta
 - Synnytys epiduraalilla (Doules)

- Synnytysalan seminaari kuten esimerkiksi Kätilöliiton vuosittainen Synnytysseminaari.
- Hypnosynnytyskurssi
- Joku muu odotukseen, synnytykseen tai lapsivuodeaikaan liittyvä kurssi, seminaari tai webinaari

Kirjat

Lue tai kuuntele 4 kirjaa. Kirjoita lukemastasi kirjasta 1/2-1 A4 pituinen teksti ajatuksista, mitä kirja antoi sinulle doulana ja mitä opit (teksti New Times Roman, koko 12, riviväli 1/1,5).

- Birth Partner tai The Doula book. Näille ei vielä ole suomenkielistä vastinetta, mutta doulauksesta on tärkeä lukea.
- Seuraavista yleisistä odotuskirjoista yksi kirja. Voit ehdottaa uusia kirjoja.
 - Raskaus, synnytys ja äitiys, Malla Rautaparta
 - Nainen naiselle, luonnollinen syntymä, Aila Miettinen
 - Peloton synnytys - Kohti turvallista kokemusta, Susanna Heli
 - Joogaa raskausaikaan - Ihme sisälläsi, Hanna-Mari Nieminen ja Meri Mort
 - Äitivuosi Annika Järvelin ja Hanna-Mari Nieminen
- Seuraavista yksi kirja:
 - Imetys
 - Onnistunut imetys, Deufel Maila, Montonen Elisabet
 - Nykyäidin imetyskirja, Talvitie Laura ja muut
 - Imetysohjaus, Katja Koskinen
 - Kun synnytys pelottaa, Rouhe Hanna et al.
 - Mieli synnytyksen jälkeen
 - Äiti aallokossa, Honkavaara Leena et al.
 - Väkevä hauras, Maija Butters
 - Hullu kuin äidiksi tullut - Äitiyden pilvilinnat ja todellisuus, Irene Naakka
- Seuraavista yksi kirja
 - Doulaamisesta Suomessa
 - Menestyjän businesspakki, Marika Roth
 - Yksin työskentelevän opas, Tiina Torppa
 - Liiketoimintasuunnitelmaroskakoriin, Ollis Leppänen.
 - Yrityskeskuksessa tai muussa vastaavassa keskustelemassa käyminen
 - Lisää ymmärrystä muista kulttuureista:
 - Kuinka kasvattaa bebe, Pamela Druckerman
 - Battle Hymn of the Tiger Mother, Amy Chua. Löytyy englanniksi ja ruotsiksi.

Doulauskokemuksen kartuttaminen

Tarjoa doulapalvelua kolmelle asiakkaalle, joille

- tarjoat tukea jo raskausaikana (vähintään yksi tapaaminen ennen synnytystä)
- olet synnytyksessä päädoula, synnytyksen seuraaminen ei riitä
- olet mukana doulaamassa aktiivisen synnytyksen aikana
- olet mukana vauvan ja istukan syntymän aikaan
- tarjoat tukea vähintään 30 min syntymän jälkeen
- yhteensä doulaat näissä synnytyksissä vähintään 15 h
- yksi näistä voi suunniteltu sektio (tapauskohtaisesti katsotaan, jos enemmän)
- yksi voi olla etädoulaus
- palauta doulauksesta:
 - asiakkaan suostumus
 - synnytysraportti / asiakastiedot
 - synnytysraportti / synnytystiedot
 - synnytysraportti / synnytyksenkuvaus
 - arviointi (synnyttäjä tai tukihenkilö)
- Sertifiointiin tulevat synnytykset pitää olla doulakoulutuksen jälkeen tulleita synnytyksiä.
- Yksi suositus hoitohenkilökunnalta tai muulta synnytyksen ammattilaiselta

Palvelulistaus

Kokoa palvelulista alueesi muista palveluista, palveluntarjoajista ja tuen tarjoajista. Listan tarkoitus on löytää toimijat (julkiset, yksityiset, yhdistykset ja järjestöt), joiden palveluista doulaamasi perheet tulevat hyötymään ja joiden palveluita he voivat tarvita.

Listassa tulee olla vähintään 10 eri palvelua tarjoavaa tahoa ja yhteensä tulee olla 25 tietuetta. Katso lopusta löytyvä vinkkilista mitä listassa voisi olla.

Teet tämän itsellesi ja tulevien perheiden hyödynnettäväksi. Muista täydentää listaa jatkuvasti. Suosittelen myös hyödyntämään tätä työtä verkostoitumisessa. Käy esittelemässä itsesi ja kerro palveluistasi sekä mitä listaa teet ja miksi. On kohteliasta kysyä heiltä lupaa lisätä heidät listaan, vaikka lupaa ei sinänsä tarvitsisikaan, koska kyse on sinun omasta listasta ja tiedot ovat julkisia tietoja. Esittäytyessäsi heille he tulevat tietoiseksi sinun palveluistasi ja voivat tarjota doulapalvelua omille asiakkailleen. Suosittelen jättämään heille doulan toimenkuvan rauhassa luettavaksi ja omat yhteystiedot.

Essee

Kirjoita viimeiseksi 500 sanan essee doulan merkityksestä perheille. Kerro omin sanoin doulan höydyistä. Miksi joku ottaisi doulan synnytykseen? Miten tarjoamasi doulapalvelu tulee palvelemaan perheitä? Voit aloittaa kirjoittamalla alkuun oma hissipuheesi doulasta, sillä tätä saat kertoa vielä monet kerrat. Joku linkki tutkimukseen on eduksi.



Sertifioinnin hakeminen

Kun olet suorittanut kaikki vaaditut sisällöt:

1) Lähetä ne sähköpostilla osoitteeseen marjaana@doules.fi tai voit jakaa minulle linkin esimerkiksi Google Drive kansioon, missä sinulla dokumentit ovat.

Voit ottaa täytetyistä lomakkeista kuvan tai skannata ne. Älä lähetä mitään fyysisenä postina.

2) Maksa sertifioitumismaksu 250€ Doulesin tilille FI80 1428 3500 2199 65.

Käyn materiaalin läpi ja soitan sinulle kolmen viikon kuluessa. Tarkista, että sinulla on kaikki liitteet mukana, sillä tarkastan vain kokonaisia sertifiointipaketteja.

Ole tarvittaessa yhteydessä marjaana@doules.fi.

Seuraavaksi on doulan toimenkuva. Toimenkuva löytyy omana PDF:nä myös täältä:

<https://doules.fi/doulan-toimenkuva/>

Sertifointilomakkeet löytyvät toimenkuvan jälkeen.

Hyvää sertifiointimatkaa!

Marjaana

Synnytysdoulan toimenkuva

Doulan tehtävä

Doula on synnytystukihenkilö, joka tarjoaa henkistä, fyysistä ja tiedollista tukea synnyttäjälle sekä mahdolliselle muulle tukihenkilölle heidän toiveidensa mukaisesti odotusaikana, synnytyksessä ja synnytyksen jälkeen.

Doula pyrkii lisäämään turvallisuuden tunnetta ja luottamusta. Doula kannustaa asiakasta kysymään hoidostaan ja tuomaan ilmi huoliaan sekä toiveitaan hoitohenkilökunnalle. Doula ei tee päätöksiä asiakkaan puolesta.

Doula voi tukea mm. seuraavilla tavoilla:

- Tapaa asiakasta ennen ja/tai jälkeen synnytyksen
- On läsnä synnytyksessä
- On jatkuvana tukena synnytyksen aikana
- Tarjoaa erilaisia lääkkeettömiä kivunlievitys- ja selviytymiskeinoja
- Auttaa synnyttäjää luottamaan kehoonsa ja saavuttamaan synnytysrauhan
- Kannustaa ja ohjaa tukihenkilöä tukemaan synnyttäjää
- Auttaa synnyttäjää toteuttamaan synnytystoivelistansa niiltä osin kuin synnyttäjä haluaa ja on mahdollista
- Tukee henkisesti muuttuvissa tilanteissa

Toimenkuvan rajoitukset

Doula ei tee lääketieteellisiä toimenpiteitä, kuten esimerkiksi sisä- tai ulkotutkimuksia tai sydänäänten kuuntelua. Doula ei diagnosoi eikä määrää lääkkeitä.

Doula ei ole vastuussa synnytyksen kulusta eikä synnyttäjän ja vauvan hyvinvoinnista, vaikka pyrkii näitä edistämään.

Tiedonvälitys

Doula tukee asiakkaan ja hoitohenkilökunnan välistä vuorovaikutusta. Doula voi tarvittaessa olla aloitteentekijänä keskustelulle, jotta asiakas saisi kerrottua toiveistaan itse.



Mikäli asiakkaan tarpeet ylittävät doulan tietotaidon, doula auttaa häntä etsimään lisätietoa sekä kysymään asiasta muilta ammattilaisilta.

Doulapalvelun tarjoaminen

Doulan ja palvelun tilaajan tulee sopia doulapalvelun sisällöstä, hinnasta ja ehdoista.

Doulan on tuotava oma taustansa (koulutus, kokemus) selkeästi ja rehellisesti asiakkaan tietoon.

Doulan koulutus

Doula ei ole suojattu nimike, joten kuka tahansa voi määritellä itsensä doulaksi. Doulille on tarjolla erilaisia ja erilaajuisia johdanto-, perus-, sertifiointi- ja täydennyskoulutuksia niin Suomessa kuin ulkomailla.

Doula tehtävässään

Doulan tulee toimia kunnioittavasti kaikkia asiakkaita, doulia sekä muita ammattilaisia kohtaan ja työskennellä tämän toimenkuvan mukaisesti.

Jos doula tarjoaa muita, doulan toimenkuvan ulkopuolisia palveluita, tulee hänen kertoa tästä asiakkaalle selkeästi, ja sopia asiasta erikseen palvelusopimuksessa.

Doulan tulee säilyttää luottamuksellisuus asiakassuhteessa saamistaan tiedoista niin suhteen aikana kuin sen jälkeenkin, ellei hän ole saanut asiakkaalta kirjallista lupaa kertoa tämän tietoja.

Doulan toimenkuva, versio 2.

Laatinut Suomen Doulat ry:lle 16.12.2018 Marjaana Siivola ja Kaisa Viskari

Kieliasun tarkistanut Anna-Riitta Kässi



SERTIFIOINTISYNNYTYS - ASIAKKAAN LUPA

Doula _____
on sertifiointikoulutuksessa oleva doulakurssin käynyt doula.

Sertifiointikoulutukseen kuuluu osallistuminen synnytykseen doulan roolissa ja tästä muistiinpanojen tekeminen ja niiden esittäminen koulutuksen pitäjälle (Doules, Marjaana Siivola).

_____ Doulakoulutettava on näyttänyt minulle kaavakkeen, mistä näin mitä tietoja hän raportoi koulutuksen pitäjälle.

_____ Annan luvan doulalle kerätä ja raportoida nämä kyseiset tiedot ja välittämään tiedot koulutuksen pitäjälle.

_____ Olen lukenut doulan toimenkuvan ja ymmärrän sen sisällön ja rajoitukset.

Paikka ja aika

Asiakkaan nimi

Doulan nimi

Asiakkaan allekirjoitus

Doulan allekirjoitus

Rekisteriseloste:

Doula kerää tiedot koulutukseen liittyvistä synnytyksistä ja välittää tiedon koulutuksen pitäjälle (Doules). Koulutuksen pitäjä hävittää saamansa tiedot kyseisen doulan sertifiointikoulutuksen loppuunsaattamisen jälkeen.



SERTIFIOINTISYNNYTYS - ARVIOINTI

Doulan nimi: _____

Synnyttäjän nimi: _____

Laskettuaika: _____

Synnytyspaikka: _____

Vastaa seuraaviin kysymyksiin asteikolla 1-5 (1: Enemmän harmia kuin hyötyä, 3: Ei hyödyttänyt mutta ei ollut haittaakaan, 5: Auttoi erittäin hyvin)

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| • Auttoiko doulan ehdottamat toimet synnyttäjän fyysistä oloa synnytyksen aikana? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Auttoiko doulan ehdottamat toimet synnyttäjän henkistä jaksamista synnytyksen aikana? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Olivatko doulan ehdottamat toimet hyödyllisiä mukana olevalle synnytystukihenkilölle? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Miten arvioisit doulan hyödyllisyyttä tässä synnytyksessä? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Onko sinulla kommentoitavaa doulan tekemästä työstä?

Arvioijan rooli:

___ synnyttäjä ___ tukihenkilö ___ kätilö ___ lääkäri ___ muu, mikä?

Nimi (vapaaehtoinen): _____

Kiitos ajastasi lomakkeen täyttämiseen. Palauta lomake doulalle, niin hän voi hyödyntää sitä doulasertifiointia hakiessaan. Jos haluat täyttää lomakkeen myöhemmin ja lähettää sen doulalle, tässä on doulan osoite:

Jos sinulla on kysyttävää doulakoulutuksesta tai doulan toimenkuvasta, niin ota yhteyttä Doules, Marjaana Siivola, marjaana@doules.fi.



SERTIFIOINTISYNNYTYS - ASIAKASTIEDOT

Muista pyytää synnyttäjältä lupa tämän lomakkeen täyttämiseen.

Asiakas

Nimi: _____ ensisynnyttäjä _____ uudelleensynnyttäjä

Synnytyspaikka: _____

Synnytykseen doulan lisäksi mukaan tuleva(t) tukihenkilö(t) ja suhde synnyttäjään:

Synnytykseen valmistautuminen

Miten synnyttäjä on valmistautunut synnytykseen nyt ja/tai aikaisemmassa raskaudessa.

Nyt / aikaisemmassa raskaudessa

___ / ___ Tietoa neuvolasta

___ / ___ Perhevalmennus

___ / ___ Doulan pitämä synnytysvalmennus

___ / ___ Yksityinen synnytysvalmennus.

Mikä: _____

___ / ___ Synnytysvalmennuksen verkkokurssi(t).

Mikä: _____

___ / ___ Lukenut verkosta

___ / ___ Keskustelupalstat

___ / ___ Appi mobiililaitteessa/tabletissa/tms

___ / ___ Kirja(t)

___ / ___ Asiakas on kirjoittanut esittelykirjeen kättilölle/synnytystoivelistan.

Asiakkaan tärkeimmät toiveet synnytykseen:



SERTIFIOINTISYNNYTYS - SYNNYTYS

Täytä mahdollisuuksien mukaan. Jos et tiedä, niin laita viiva.

Kuinka monta kertaa tapasitte ennen synnytystä? _____

Raskausviikot synnytyksen aikaan: _____

Kuinka paljon aikaisemmin tuli epäsäännöllisiä, synnytykseen viittaavia supistuksia vähintään parin tunnin ajan? _____

Milloin synnyttäjä meni sairaalaan ja jäi synnyttämään? Päivä _____ klo _____

Minkä vuoksi synnyttäjä siirtyi sairaalaan? (____ kotisynnytys)

Missä vaiheessa synnytys oli sairaalaan siirryttäessä/kätilön saapuessa kotiin?

Koska supistuksia tuli säännöllisesti 5 min välein? Päivä _____ klo _____

Koska asiakas koki, että synnytys alkoi? _____ Entä sinä doulana? _____

Milloin menit asiakkaan luo auttamaan tässä synnytyksessä niin, että et enää poistunut asiakkaan luota (vessatauot ja syömiset yms pienet tauot pois luettuina eli et mennyt enää kotiin tai töihin takaisin)? Päivä _____ klo _____

Koska vauva syntyi? Päivä _____ klo _____

Arvio synnytyksen avautumisvaiheen kestosta (säännölliset sup. -> 10cm): _____ h

Arvio ponnistusvaiheen kestosta: _____ h _____ min

Arvio istukkavaiheen kestosta: _____ h _____ min

Tuliko istukan kanssa mitään komplikaatioita? **Kyllä / Ei** Jos tuli, niin mitä? _____

Kuka piti vauvaa heti syntymän jälkeen? _____

Pidettiinkö vauvaa ihokontaktissa? **Kyllä / Ei.** Jos ei, niin miksi ei? _____

Imetettiinkö vauvaa 2h sisään syntymästä? **Kyllä / Ei**

Tarvittiinko ensi-imetyksessä apua? **Kyllä / Ei**

Kuka antoi apua ensi-imetykseen ja minkälaista apua annettiin?

Milloin lähdit synnytyksestä? _____

Kuinka pitkään tuit perhettä synnytyksen aikana? _____ h

Kuinka pitkään tuit perhettä heti synnytyksen jälkeen? _____ h

Kuinka pitkään tarjosit yhteensä tukea tällä kertaa? _____ h

Kävitkö jälkikäynnillä perheen luona? **Kyllä / En**

Tarjoatko synnytyksen jälkeen muita palveluita? **Kyllä / En** Jos tarjoat, niin mitä?



SERTIFIOINTISYNNYTYS - TAPAHTUMAT

Synnytystapahtumat

Kirjoita synnytyksestä aikajana. Mitä tapahtui ja mitä teit. Miten synnyttävä ja/tai kätilö/lääkäri reagoi siihen ja omia huomioitasi.

Tee itsellesi dokumentti joko käsin tai koneella, tekstinkäsittelyllä tai taulukkona.

Kerro milloin tilanne oli, mitä tapahtui ja mitkä olivat reaktiot sekä mitä opit. Kirjoita jokaisesta vaiheesta vähintään kaksi asiaa

- mitä tapahtui ennen kuin menit mukaan
- mukana kotona aktiivisen synnytyksen vaiheessa
- siirtyminen sairaalaan
- sairaalassa
- ponnistusvaihe
- istukkavaihe
- heti synnytyksen jälkeen
- kotona synnytyksen jälkeen

Kirjaa yhteensä vähintään kymmenen kohtaa. Kirjoita niin, että synnytyksestä saa kokonaiskuvan. Muista lisätä dokumenttiin oma nimesi.

Kirjoita vielä loppuun:

- Minkälaista yhteistyötä teit muiden synnytystiimiläisten kanssa?
- Mitä opit tästä kokemuksesta?



Esimerkki

Maijan synnytys (älä laita henkilötunnusta, koko nimeä tai muuta henkilöitävää tietoa).

Aika Tapahtuma, synnyttäjän, kätilön/lääkärin ja doulan reaktiot.

1.5. klo 8.00

Soitto synnyttäjältä. Synnyttäjällä ollut epäsäännöllisiä supistuksia aamuyöllä. Sanoivat soittaneensa myös sairaalaan, jossa kehoitettiin ottamaan Panadolia. Puhuttiin suihkun kokeilemisesta ja synnyttäjä menee suihkuun. Se kuulosti synnyttäjältä hyvältä vaihtoehdolta. Kivaa. Kohta pääsen doulaamaan ensimmäistä kertaa!

Klo 10

Synnyttäjä soitti. Suihku toimi hetken, mutta ei enää. Kaipaavat ideoita. Ehdotin TENSiä ja pallolla istumista ja muistutin juomisesta. Kysyin haluavatko minun tulevan. Sanoivat vielä pärjäävänsä keskenään.

Klo 11

Soiteltiin. Supistukset voimistuvat. Ei pysty enää puhumaan läpi supistuksen. Pyytävät minut heille kotiin. Taitaa olla aktiivisen synnytyksen vaihe. Lähden heti menemään. Doulalaukku on jo valmiina.

Klo 12

Paikalla. Supistukset voimakkaat ja n 5 min välein. Synnyttäjä voi hyvin. Painan lantiota ja opetan sen kumppanille. Hienosti osasin painaa lantiota ja se auttoi. Nyt kumppani painaa.

Klo 14

Synnyttäjä haluaa lähteä sairaalaan. Alamme valmistelemaan lähtöä kumppanin kanssa...

...

PALVELULISTA

Tässä on esimerkkejä palvelulistan tahoista, joilta voi löytyä odottajalle tai synnyttäneelle tarvittavia palveluita. Valitse teidän alueellanne perheille tarjolle olevia palveluita. Sinulla ei tarvitse olla kaikkia näitä ja mielellään myös sertifiointin jälkeen päivität listaa sitä mukaan, kun kuulet uusista toimijoista.

Kerää itsellesi nyt vähintään 25 toimijan lista, joiden joukossa on vähintään 10 eri ryhmää. Esim yksityisiä kätilöitä voi olla useampi. Palvelu voi olla fyysinen tai verkossa saatavilla oleva.

- Synnytysvalmentajat ja kurssit
- Verkkokurssit odotukseen, synnytykseen, lapsivuodeaikaan
- Äitiysjooga yms liikuntamuodot
- Hieroja
- Osteopaatti
- Akupunktio
- Kunnan neuvola, yksityinen neuvola
- Kätilö(t)
- Lääkärit
- Lastenlääkärit
- Sairalaa(t)
- Vyöhyketerapeutti
- Ensikoti/turvakoti
- Auttavat puhelimet
- Imetystuki
- Perheneuvola
- Perhevalmennus
- Vauvatarvikkeiden myyjät
- TENS/imetyspumpu/vaavisänky vuokraajat
- Yhdistykset
- Järjestöt
- Palautumiseen liittyvät tahot, kurssit yms
- Fysioterapeutit
- Äitiysfyssarit
- Lastensuojelu
- Lastentarvikeliikkeet
- Monikulttuurisuus tahot
- Kirjastot, avoimet päiväkodit yms lapsiperheelle tekemistä tarjoavat tahot
- Muut doulat
- Perhedoulausta tarjoavat doulat
- Monikkosynnyttäjien tuki
- Lapsensa menettäneiden tuki
- Synnytyksen jälkeiseen masennukseen tukea
- Nuorten äitien tuki
- Yksinodottajien tuki
- Erityislasten perheiden tuki

Listaa itsellesi taho,heidän palvelu ja yhteystiedot, joita voit sitten tarvittaessa jakaa perheille.



SUOSITTELIJA - SYNNYTYSSALAN AMMATTILAINEN

Doulan nimi: _____

- Doula antoi minulle Doulan toimenkuvan ja kertoi minulle doulan roolista. **Kyllä / Ei**
- Olitko tietoinen doulan roolista synnytyksessä ennen kuin keskustelit asiasta hänen kanssaan? **Kyllä / En**

Vastaa seuraaviin väitteisiin hänestä (1=eri mieltä, 3=samaa mieltä 5,=täysin samaa mieltä)

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| • Hän pystyy selkeästi kertomaan doulan roolista ja sen rajoitteista. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän osaa kertoa mitä eroa doulan ja ystävän rooleilla on synnytyksessä. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän osaa kertoa mitä eroa on doulalla ja kättilöllä. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän tuntuu tietävän hyvin paikalliset muut toimijat, joita perheet voivat tarvita. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän esiintyi ja esitteli itsensä ammattimaisesti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Voin suositella häntä doulana odottaville perheille. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Onko sinulla huolia siitä, että doula tulee työskentelemään odottajien tai muiden ammattihenkilöiden kanssa yhteistyössä?

Onko sinulla muuta kommentoitavaa liittyen hänen toimintaansa tai mitä kouluttajan tulisi tietää?

Suosittelijan nimi: _____

Ammatti ja/tai koulutus: _____

Toimitko tällä hetkellä itse odottavien perheiden, synnytyksen tai lapsiperheiden parissa? **Kyllä / En**

Työpaikka: _____

Yhteystieto (sähköposti tai puhelinnumero): _____

Voit antaa lomakkeen doulalle suljetussa kirjekuoressa tai lähettää sen suoraan kouluttajalle:
Doules, Marjaana Siivola, Karhusola 9, 02810 Espoo tai kuvana sähköpostiin marjaana@doules.fi.

SUOSITTELIJA - PERHE

Doula: _____

- Doula antoi minulle Doulan toimenkuvan ja kertoi minulle doulan roolista. **Kyllä / Ei**
- Olitko tietoinen doulan roolista synnytyksessä ennen kuin keskustelit asiasta hänen kanssaan? **Kyllä / En**

Vastaa seuraaviin väitteisiin hänestä (1=eri mieltä, 3=samaa mieltä 5,=täysin samaa mieltä)

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| • Hän pystyy selkeästi kertomaan doulan roolista ja sen rajoitteista. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän osaa kertoa mitä eroa doulan ja ystävän rooleilla on synnytyksessä. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän osaa kertoa mitä eroa on doulalla ja kätilöllä. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän tuntuu tietävän hyvin paikalliset muut toimijat, joita perheet tarvitsevat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Hän esiintyi ja esitteli itsensä ammattimaisesti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • Voin suositella häntä doulana odottaville perheille. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Kauanko olet tuntenut doulasi?

Mistä tunnet hänet?

Mitkä ovat hänen vahvuudet doulana?

Mikä voi olla hänen heikkous doulana tai missä asiassa hän tarvitsisi lisää tietoa?



Uskotko, että doula pystyy oppimaan näitä tai onko sinulla huoli, että puute tai heikkous tulee vaikuttamaan hänen doulaukseensa?

Oletko nähnyt, kun doula kohtaa vastoinikäymisen tai kokee stressiä? **Kyllä / En**
Jos olet, niin miten hän selvisi siitä?

Miten koit, että doula tuli toimeen perheenjäseniesi tai muiden tukihenkilöiden kanssa?

Miten koit, että doula tuli toimeen kätilöiden, lääkärien ja muun hoitohenkilökunnan kanssa?

Onko sinulla mitään huolia doulan toimimisessa yhteistyössä perheiden tai hoitohenkilökunnan kanssa?

Onko sinulla muita kommentteja tai haluatko jakaa jotain muuta tietoa, mitä kouluttajan olisi doulasta hyvä tietää?

Millä ajankohdalla doula tarjosi sinulle doulapalvelua (noin pvm-pvm): _____

Osallistuiko doula synnytykseesi? **Kyllä / Ei**

Kuinka monta kertaa tapasit doulan ennen synnytystä? _____ kertaa.

Kuinka monta kertaa tapasit doulan synnytyksen jälkeen? _____ kertaa.

Nimesi: _____

Puhelinnumerosi: _____

Sähköpostisi: _____

Voit antaa lomakkeen doulalle suljetussa kirjekuoressa tai lähettää sen suoraan kouluttajalle:
Doules, Marjaana Siivola, Karhusola 9, 02810 Espoo tai sähköpostilla marjaana@doules.fi.
Voit myös kysyä lisätietoja samasta sähköpostista.



SERTIFIOINTIHAKEMUS

Nimi: _____ Puhelinnumero: _____

Katuosoite: _____

Sähköpostiosoite: _____

Aikaisemmat koulutukset, jos on: _____

Listataanko tietosi sertifiointin jälkeen Doulesin sivulle? **Kyllä / Ei**

Jos listataan, mihin verkko-osoitteeseen yhteys ohjataan (www/FB/etc)?

Oletko itse synnyttänyt? **Kyllä / En**

Jos olet, niin onko synnytyksistä jäänyt myöhemmin selvitettäviä asioita? **Kyllä / Ei**

Jos kyllä, niin oletko päässyt selvittämään/purkamaan tilannetta? **Kyllä / En**

Jos kyllä, tarvitsetko apua synnytysten läpikäymiseen tai tilanteen selvittämiseen?

Kyllä/ En

Jos Kyllä, niin mistä aiot apua hakea? _____

Doulakurssi

Kurssin pitäjä: _____

Ajankohta: _____

Sisällytä osallistumistodistus hakemukseen.

Doulan toimenkuva

___ Olen lukenut doulan toimenkuvan

___ Liitän mukaan 1000 sanan esseen toimenkuvasta

___ Liitän mukaan kuvan allekirjoitetusta doulan toimenkuvasta ja sitoudun noudattamaan doulan toimenkuvaa kaikissa tilanteissa.

KURSSIT

Synnytysvalmennus

Kurssin nimi: _____

Kurssin kesto _____h

Kurssin ajankohta: _____

Liitä todistus läpikäynnistä. Synnytyksen ABC:n tietoja ei tarvitse lähettää.

Imetyskurssi

Kurssin nimi: _____

Kurssin kesto _____h

Kurssin ajankohta: _____

Liitän mukaan kurssitodistuksen.

Doulalle hyödyllinen lisäkoulutus 1

Kurssin nimi: _____

Kurssin kesto _____h

Kurssin ajankohta: _____

Liitän mukaan kurssitodistuksen.

Doulalle hyödyllinen lisäkoulutus 2

Kurssin nimi: _____

Kurssin kesto _____h

Kurssin ajankohta: _____

Liitän mukaan kurssitodistuksen.

KIRJAT

Olen lukenut seuraavat kirjat ja liitän mukaan lyhyet kommentit miten hyödynnän kirjan oppeja doulaamisessa.

Doulakirja (yksi kirja)

___ Birth Partner

___ The Doula book

Synnytys (molemmat kirjat)

___ Raskaus, synnytys ja äitiys

___ Nainen naiselle, luonnollinen syntymä

Imetys (yksi kirja)

___ Onnistunut imetys

___ Nykyäidin imetyskirja

___ Imetysohjaus

Synnytyospelko

___ Kun synnytys pelottaa

Mieli synnytyksen jälkeen (yksi kirja)

___ Äiti aallokossa

___ Väkevä hauras

Doulapalvelun tarjoaminen (yksi kirja)

___ Menestyjän businesspakki

___ Yksin työskentelevän opas

___ Liiketoimintasuunnitelma roskakoriin

___ Käynti yrityskeskuksessa tai vastaavassa



___ todistus vapaaehtoisdoulana toimimisesta
Muu sovittu kirja
___ Kirja:

SYNNYTYSKOKEMUS DOULANA – jokaisesta synnytyksestä omat

___ Suostumus asiakkaalta
___ Synnytysraportti Asiakastietolomake
___ Synnytysraportti Tiedot synnytyksestä
___ Synnytysraportti Tapahtumakuvaus
___ Arviointi kätilöltä tms hoitavalta taholta
___ Arviointi perheeltä

PALVELULISTA

___ Lista perheille tarjolla olevista palveluista

ESSEE DOULAAMISESTA

___ Liitän esseen hakemuksen liitteeksi

SUOSITUKSET

___ Suositus asiakkaalta
___ Suositus ammattilaiselta

___ Todistan, että antamani tiedot ovat oikein.

Aika ja paikka

Allekirjoitus